



Ministero dell'Istruzione

UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO

ISTITUTO SCOLASTICO COMPRENSIVO STATALE di GUARCINO

Via San Francesco n.9, 03016 Guarcino - Tel 0775/46256 FAX 0775/469433 - sito web: www.icguarcino.edu.it

C.F. 80005100609 - codice mec. FRIC80400C - indirizzo email: fric80400c@istruzione.it pec: fric80400c@pec.istruzione.it

Lettera di presentazione ai genitori

Anno scolastico 2022-2023

Carissimi genitori,

anche quest'anno l'Istituto Comprensivo di Guarcino ha deciso di attivare, al suo interno, il progetto "Sportello d'ascolto", un'iniziativa che rientra nell'ambito della promozione della salute, tema che riteniamo di fondamentale importanza, soprattutto in questa fase di emergenza epidemiologica che ha messo e sta mettendo nuovamente a dura prova tutto il sistema scolastico ed i suoi protagonisti, rappresentando una grande fonte di stress, che impatta sulla salute psicologica.

L'isolamento sociale e la paura del contagio comportano diffidenza e disagio psicologico negli adulti e nei minori, questi ultimi sono, inoltre, sempre più spesso costretti a vivere anche periodi di isolamento e quarantena. Considerata la fase delicata della crescita, questa situazione potrebbe avere serie compromissioni anche dal punto di vista dell'apprendimento, se non si interviene in modo tempestivo chiedendosi come tutelare la salute e la sfera emotiva e relazionale, anche in un periodo di allerta per il ritorno della pandemia. Un soggetto con problemi psicologici può rinchiudersi in sé stesso, sviluppare problematiche invalidanti, rendere molto meno sul piano dello studio e della vita. Se si affronta il disagio al momento dell'insorgenza dei primi problemi è possibile ridurre sia il malessere sia la ricaduta sulla collettività.

È importante quindi prevenire tempestivamente e fornire al sistema risorse adattive e di resilienza. Ogni scuola ha il dovere di veicolare e tutelare l'educazione, la formazione e anche il benessere dei propri studenti e delle proprie classi, utilizzando diversi strumenti per perseguire tale obiettivo. Lo sportello di ascolto scolastico è uno spazio di ascolto in cui la responsabile incaricata, dottoressa Maria Rita Rossi, dialoga con gli studenti, per cercare di comprendere quale sia la loro richiesta e poterli aiutare innanzitutto a mettere a fuoco i nuclei problematici importanti: è un tempo ed uno spazio dedicato ad affrontare insieme quelle difficoltà fisiologiche che spesso si attraversano nella fase di crescita al fine di ritrovare quella giusta energia e serenità per studiare, relazionarsi con i compagni e gli amici, con gli insegnanti e i genitori.

Viene effettuato un ascolto nell'ambito della tipologia di intervento che si denomina "prevenzione primaria": si tratta di ascoltare e raccogliere difficoltà fisiologiche o momenti di impasse, sostenere lo studente, aiutarlo a sfruttare le sue risorse e potenzialità, permettendogli quindi di proseguire serenamente il suo cammino cercando di evitare che un disagio fisiologico si possa trasformare in una difficoltà più seria. La responsabile dello sportello d'ascolto scolastico si occupa di fornire ascolto e sostegno in primo luogo ai ragazzi, ma qualora si rendesse necessario, anche al corpo docenti e alle famiglie. I familiari possono contattare la responsabile attraverso la scuola, scrivendo una e-mail all'indirizzo sportelloascolto@icguarcino.edu.it e lasciando un messaggio, sarà necessario solo pazientare qualche giorno per essere ricontattati.

Ringrazio tutti i genitori per l'attenzione e resto a disposizione per qualsiasi dubbio o richiesta aggiuntiva di informazioni. Con l'augurio di un buon proseguimento dell'anno scolastico e "genitoriale", porgo cordiali saluti.

La Dirigente Scolastica
Prof.ssa Antonella Sorge