



UNIONE EUROPEA

FONDI STRUTTURALI EUROPEI **pon** 2014-2020



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Dipartimento per la Programmazione
Direzione Generale per interventi in materia di edilizia scolastica, per la gestione dei fondi strutturali per l'istruzione e per l'innovazione digitale
Ufficio IV

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-FESR)

Ministero dell'istruzione, dell'università e della ricerca

UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO

ISTITUTO SCOLASTICO COMPRENSIVO STATALE di GUARCINO

Via San Francesco n. 9 - 03016-Guarcino - Tel 0775/46256 FAX 0775/469433

C.F. 80005100609 - codice min. istituto FRIC80400C - indirizzo e mail: fric80400c@istruzione.it pec fric80400c@pec.istruzione.it sito web: www.icguarcino.gov.it

Guarcino, lì 22/11/2018

- A tutti i docenti
- Ai Genitori
Al sito web dell'Istituto

CIRCOLARE N. 21

Oggetto: Disposizioni sul peso eccessivo dello zaino

Si rammenta la necessità di limitare il peso dei sussidi didattici che gli alunni quotidianamente trasportano negli zaini o nelle cartelle, durante i percorsi che compiono tra casa e scuola e viceversa.

Si sottolinea peraltro che sulla questione sono intervenuti il Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca e il Ministero del Lavoro, della salute e delle politiche sociali il 30.11.2009 con una nota congiunta, avente per oggetto "Chiarimenti in merito al peso degli zainetti scolastici".

In tale nota vengono richiamate le raccomandazioni del Consiglio Superiore di Sanità il quale segnala che il peso degli zaini non deve superare un "range" tra il 10 e il 15 per cento del peso corporeo; spesso, invece, lo zaino pesa più di quanto dovrebbe; il peso eccessivo, inoltre, è causa di disagio fisico, influisce sulla postura e sull'equilibrio, sulla deambulazione, particolarmente nei casi di soggetti di costituzione gracile e con scarsa massa muscolare, soprattutto se obbligati a percorrere lunghi tragitti per raggiungere la sede della scuola. Ciò premesso, si invitano i docenti e i genitori ad affrontare la questione con tempestività, con la massima collaborazione.

Sarà compito degli insegnanti mettere in atto tutte le misure idonee a contenere il peso degli zaini, in misura proporzionata all'età degli alunni.

Un' utile strategia può essere quella di sensibilizzare gli studenti a concordare sempre con il proprio compagno di banco i libri da portare in classe ogni giorno della settimana, prevedendo una divisione equa sul numero e sul peso.

E' evidente come sia necessaria una educazione "all'essenzialità organizzativa" del corredo scolastico, da parte di docenti, considerando che le case editrici offrono testi scolastici in fascicoli per alleggerire il peso degli zaini scolastici.

Ciascun team e consiglio di classe potrà elaborare le strategie che riterrà più opportune per limitare il peso degli zaini.

La presente Circolare viene pubblicata sul sito web istituzionale dell'Istituto affinché non solo tutti i docenti in servizio presso la scuola, ma anche tutte le famiglie degli alunni frequentanti l'Istituto ne possano prendere visione, al fine di acquisirne piena conoscenza riguardo alle azioni da mettere in atto.

Il Dirigente Scolastico
Prof. Livio Sotis
(firma autografa sostitutiva a mezzo stampa)
Ai sensi dell'art. 3 co.2 D.Lgs.39/1993